

PROVA 3000m

Masculinos

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
1	267	Rafael Filipe Bicho Costa Nunes	Clube Instrução Recreio Laranjeiro	0:42:58 75
2	283	David Pacheco	BUZIOS - Coruche	0:43:56 65
3	362	Afonso Formigo	Clube Natação Torres Novas	0:43:59 15
4	8	Bruno Miguel Matos Ruas	SPORTING CLUBE DE	0:44:01 53
5	344	Rafael De Cáceres Lopes	Desperta Recorde Clube de	0:44:04 82
6	186	Luis Carlos Silva Correia	Clube Instrução Recreio Laranjeiro	0:44:17 00
7	284	João Monteiro	BUZIOS - Coruche	0:45:49 25
8	282	Tomás Santos	BUZIOS - Coruche	0:45:49 61
9	28	Cristiano Santos	Casa Povo Ferreira Zêzere	0:48:45 22
10	380	Mario Bonanca	Colegio Montemaior	0:48:47 40
11	7	Dinis Maria Marques Garcia	Clube Náutico de Abrantes	0:48:50 25
12	363	Simao Pedro Da Luz Jorge Oliveira	Clube Natação Torres Novas	0:49:32 97
13	82	Miguel Rodrigues	Alhandra Sporting Clube	0:49:36 43
14	54	Diogo Miguel Rosado	Escola Natação Mora	0:50:37 43
15	116	Diogo Almeida	Colegio Montemaior	0:51:19 57
16	385	Rodrigo Miguel Silva	Atlético Clube Montemor	0:51:24 36
17	49	Guilherme Oliveira Marques	Escola Natação Mora	0:52:29 00
18	110	Hugo Grancho Silva	SFP	0:52:31 03
19	351	Ricardo Jorge Dias	Escola Natação Mora	0:52:45 53
20	340	Nelson Pesca Rodrigues Bicho	Clube Campismo Luz e Vida	0:53:17 57
21	367	Mateus Heleno	GSC Grândola Sports Club	0:54:38 61
22	275	Hugo Silva	BUZIOS - Coruche	0:54:48 90
23	107	Rodrigo Martins Nunes	Individual	0:56:49 86
24	109	Miguel Pina	Individual	0:56:51 72
25	368	João Porto	GSC Grândola Sports Club	0:58:47 40
26	370	Eduardo Chainho	GSC Grândola Sports Club	1:00:00 32
27	17	André Alexandre Fragoso Duarte	Estoril Praia Credibom	1:00:00 53
28	372	Henrique Bizarro	Clube Naval de Sesimbra	1:00:02 09
29	379	José Cruz	Colegio Montemaior	1:00:04 05
30	20	Diogo Baptista	Individual	1:00:04 29
31	352	João Narra	Clube Natação da Amadora	1:00:04 43
32	18	Michael	Individual	1:00:05 56
33	373	Mário Gil Gaboleiro	Clube Naval de Sesimbra	1:00:06 13
34	122	Pedro Daniel Gaspar Correia	Individual	1:00:06 16
35	181	Ricardo Correa	Individual	1:00:06 31
36	178	André Catalão	Aguas Abertas Costa Azul	1:00:06 40

PROVA 3000m

Masculinos

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
37	382	José Boleto Varela	Atlético Clube Montemor	1:00:07 42
38	180	Paulino Correa	Individual	1:00:10 29
39	252	Pedro Jorge Guarda Filipe Vieira	SwimTogether	1:00:10 33
40	1	Rui Fonseca	Óbidos criativa	1:09:08 TL
41	4	Ricardo Aguiar	Individual	1:09:08 TL
42	6	Jorge Manuel Laranjeiro Narciso	Individual	1:09:08 TL
43	27	Sebastião Santos	Casa Povo Ferreira Zêzere	1:09:08 TL
44	69	José	Individual	1:09:08 TL
45	80	Carlos Mendes	Individual	1:09:08 TL
46	172	Joao Teixeira	Grupo Amigos Natação	1:09:08 TL
47	188	João Pedro Peixoto Freitas Pereira	Na	1:09:08 TL
48	236	Miguel Bolou Velez	SFP	1:09:08 TL
49	237	Paulo David Gonçalves	SFP	1:09:08 TL
50	398	Pedro Miguel Coelho Almeida	Individual	1:09:08 TL
51	2	Manuel Gomes	Alhandra Sporting Clube	1:10:09 DS
52	43	Pedro Queiroga	Clube Natação da Amadora	1:10:09 DS
53	60	Flavio Figueiredo	Exército	1:10:09 DS
54	63	António Borges	Individual	1:10:09 DS
55	254	Telmo Nogueira	Alhandra Sporting Clube	1:10:09 DS
56	317	Nuno António De Deus Rosado	Individual	1:10:09 DS
57	326	Paulo Correia Ramos	ASS. NADADORES DOS	1:10:09 DS
58	328	Tiago Dias	Técnico Futebol Clube	1:10:09 DS
59	350	Bernardo Marques Fernandes	CLAC ENTRONCAMENTO	1:10:09 DS
60	378	Diogo Quintão	Individual	1:10:09 DS
61	383	Helder Manuel Maltez	Atlético Clube Montemor	1:10:09 DS
62	395	Rodrigo Souza	Atlético Clube Montemor	1:10:09 DS