

Prova 3000m

CLASSIFICAÇÃO GERAL

| Classificação | touca | Nome                              | Clube                      | tempo      |
|---------------|-------|-----------------------------------|----------------------------|------------|
| 1             | 267   | Rafael Filipe Bicho Costa Nunes   | Clube Instrução Recreio    | 0:42:58 75 |
| 2             | 283   | David Pacheco                     | BUZIOS - Coruche           | 0:43:56 65 |
| 3             | 362   | Afonso Formigo                    | Clube Natação Torres Novas | 0:43:59 15 |
| 4             | 8     | Bruno Miguel Matos Ruas           | SPORTING CLUBE DE          | 0:44:01 53 |
| 5             | 344   | Rafael De Cáceres Lopes           | Desperta Recorde Clube de  | 0:44:04 82 |
| 6             | 186   | Luis Carlos Silva Correia         | Clube Instrução Recreio    | 0:44:17 00 |
| 7             | 284   | João Monteiro                     | BUZIOS - Coruche           | 0:45:49 25 |
| 8             | 282   | Tomás Santos                      | BUZIOS - Coruche           | 0:45:49 61 |
| 9             | 285   | Leonor Martins                    | BUZIOS - Coruche           | 0:48:22 97 |
| 10            | 28    | Cristiano Santos                  | Casa Povo Ferreira Zêzere  | 0:48:45 22 |
| 11            | 380   | Mario Bonanca                     | Colegio Montemaior         | 0:48:47 40 |
| 12            | 7     | Dinis Maria Marques Garcia        | Clube Náutico de Abrantes  | 0:48:50 25 |
| 13            | 363   | Simao Pedro Da Luz Jorge Oliveira | Clube Natação Torres Novas | 0:49:32 97 |
| 14            | 82    | Miguel Rodrigues                  | Alhandra Sporting Clube    | 0:49:36 43 |
| 15            | 54    | Diogo Miguel Rosado               | Escola Natação Mora        | 0:50:37 43 |
| 16            | 116   | Diogo Almeida                     | Colegio Montemaior         | 0:51:19 57 |
| 17            | 385   | Rodrigo Miguel Silva              | Atlético Clube Montemor    | 0:51:24 36 |
| 18            | 288   | Sofia Pereira                     | BUZIOS - Coruche           | 0:51:26 11 |
| 19            | 361   | Margarida Pinho Formigo           | Clube Natação Torres Novas | 0:51:26 97 |
| 20            | 49    | Guilherme Oliveira Marques        | Escola Natação Mora        | 0:52:29 00 |
| 21            | 110   | Hugo Grancho Silva                | SFP                        | 0:52:31 03 |
| 22            | 351   | Ricardo Jorge Dias                | Escola Natação Mora        | 0:52:45 53 |
| 23            | 340   | Nelson Pesca Rodrigues Bicho      | Clube Campismo Luz e Vida  | 0:53:17 57 |
| 24            | 364   | Maria Leonor Conde Lopes          | Clube Natação Torres Novas | 0:53:21 57 |
| 25            | 367   | Mateus Heleno                     | GSC Grândola Sports Club   | 0:54:38 61 |
| 26            | 275   | Hugo Silva                        | BUZIOS - Coruche           | 0:54:48 90 |
| 27            | 107   | Rodrigo Martins Nunes             | Individual                 | 0:56:49 86 |
| 28            | 109   | Miguel Pina                       | Individual                 | 0:56:51 72 |
| 29            | 10    | Vera Almeida Godinho Mendes Rosa  | Clube Náutico de Abrantes  | 0:57:00 43 |
| 30            | 368   | João Porto                        | GSC Grândola Sports Club   | 0:58:47 40 |
| 31            | 370   | Eduardo Chainho                   | GSC Grândola Sports Club   | 1:00:00 32 |
| 32            | 17    | André Alexandre Fragoso Duarte    | Estoril Praia Credibom     | 1:00:00 53 |
| 33            | 372   | Henrique Bizarro                  | Clube Naval de Sesimbra    | 1:00:02 09 |
| 34            | 379   | José Cruz                         | Colegio Montemaior         | 1:00:04 05 |
| 35            | 20    | Diogo Baptista                    | Individual                 | 1:00:04 29 |
| 36            | 325   | Ana Soeiro                        | Grupo Amigos Natação       | 1:00:04 34 |

Prova 3000m

CLASSIFICAÇÃO GERAL

| Classificação | touca | Nome                               | Clube                     | tempo      |
|---------------|-------|------------------------------------|---------------------------|------------|
| 37            | 352   | João Narra                         | Clube Natação da Amadora  | 1:00:04 43 |
| 38            | 18    | Michael                            | Individual                | 1:00:05 56 |
| 39            | 373   | Mário Gil Gaboleiro                | Clube Naval de Sesimbra   | 1:00:06 13 |
| 40            | 122   | Pedro Daniel Gaspar Correia        | Individual                | 1:00:06 16 |
| 41            | 327   | Diana Margarida Jacinto            | ASS. NADADORES DOS        | 1:00:06 25 |
| 42            | 181   | Ricardo Correa                     | Individual                | 1:00:06 31 |
| 43            | 178   | André Catalão                      | Aguas Abertas Costa Azul  | 1:00:06 40 |
| 44            | 332   | Márcia Vitorino Penedo             | Grupo Amigos Natação      | 1:00:07 07 |
| 45            | 382   | José Boleto Varela                 | Atlético Clube Montemor   | 1:00:07 42 |
| 46            | 180   | Paulino Correa                     | Individual                | 1:00:10 29 |
| 47            | 252   | Pedro Jorge Guarda Filipe Vieira   | SwimTogether              | 1:00:10 33 |
| 48            | 16    | Laura Gil Felgueiras               | Alhandra Sporting Clube   | 1:00:11 25 |
| 49            | 1     | Rui Fonseca                        | Óbidos criativa           | 1:09:08 TL |
| 50            | 4     | Ricardo Aguiar                     | Individual                | 1:09:08 TL |
| 51            | 6     | Jorge Manuel Laranjeiro Narciso    | Individual                | 1:09:08 TL |
| 52            | 27    | Sebastião Santos                   | Casa Povo Ferreira Zêzere | 1:09:08 TL |
| 53            | 69    | José                               | Individual                | 1:09:08 TL |
| 54            | 80    | Carlos Mendes                      | Individual                | 1:09:08 TL |
| 55            | 171   | Paula Leitao                       | Grupo Amigos Natação      | 1:09:08 TL |
| 56            | 172   | Joao Teixeira                      | Grupo Amigos Natação      | 1:09:08 TL |
| 57            | 188   | João Pedro Peixoto Freitas Pereira | Na                        | 1:09:08 TL |
| 58            | 236   | Miguel Bolou Velez                 | SFP                       | 1:09:08 TL |
| 59            | 237   | Paulo David Gonçalves              | SFP                       | 1:09:08 TL |
| 60            | 398   | Pedro Miguel Coelho Almeida        | Individual                | 1:09:08 TL |
| 61            | 2     | Manuel Gomes                       | Alhandra Sporting Clube   | 1:10:09 DS |
| 62            | 43    | Pedro Queiroga                     | Clube Natação da Amadora  | 1:10:09 DS |
| 63            | 60    | Flavio Figueiredo                  | Exército                  | 1:10:09 DS |
| 64            | 63    | António Borges                     | Individual                | 1:10:09 DS |
| 65            | 195   | Laura Miranda                      | Colegio Montemaior        | 1:10:09 DS |
| 66            | 238   | Ana Letra                          | SFP                       | 1:10:09 DS |
| 67            | 254   | Telmo Nogueira                     | Alhandra Sporting Clube   | 1:10:09 DS |
| 68            | 317   | Nuno António De Deus Rosado        | Individual                | 1:10:09 DS |
| 69            | 322   | Filomena Gomes                     | Grupo Recreativo Janz e   | 1:10:09 DS |
| 70            | 326   | Paulo Correia Ramos                | ASS. NADADORES DOS        | 1:10:09 DS |
| 71            | 328   | Tiago Dias                         | Técnico Futebol Clube     | 1:10:09 DS |
| 72            | 350   | Bernardo Marques Fernandes         | CLAC ENTRONCAMENTO        | 1:10:09 DS |

Prova 3000m

CLASSIFICAÇÃO GERAL

| Classificação | touca | Nome                 | Clube                    | tempo      |
|---------------|-------|----------------------|--------------------------|------------|
| 73            | 377   | Sofia Passechnikoff  | GSC Grândola Sports Club | 1:10:09 DS |
| 74            | 378   | Diogo Quintão        | Individual               | 1:10:09 DS |
| 75            | 383   | Helder Manuel Maltez | Atlético Clube Montemor  | 1:10:09 DS |
| 76            | 384   | Maria Lua Pisco      | Atlético Clube Montemor  | 1:10:09 DS |
| 77            | 395   | Rodrigo Souza        | Atlético Clube Montemor  | 1:10:09 DS |