

11º Prova ÁGUAS ABERTAS – Fluviário de Mora

Açude do Gameiro

Mora

13 de Julho de 2025



1. Organização

- Município de Mora

2. Apoios

- Associação de Natação do Alentejo
- Bombeiros Voluntários de Mora
- Fluviário de Mora
- Associação Amigos Natureza Cabeção

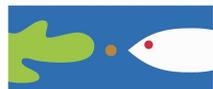
3. Data/Local/Programa

- **Data:** Domingo – 13 de Julho de 2025
- **Local:** Açude do Gameiro
- **Horário do Secretariado:** 08h30 às 10h50
- **Briefing:** 09h45
- **Partida da Prova de Cadetes (200m):** 10h00
- **Partida da Prova de (400m):** 10h15
- **Partida da Prova de 1.500m :** 10h30
- **Partida da Prova de 3.000m:** 11h20
- **Partida da Prova de Estafeta (4 x 300m):** 12h20



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

4. Provas e Escalões Etários:**Prova de Cadetes (200 metros)**

Prova aberta a todos os nadadores do escalão de cadetes, limitada ao máximo de 100 inscrições. Prémios de participação a todos os participantes.

Escalão	Masculinos	Femininos
Cadetes	2016 / 2013	2017 / 2014

Prova de 400 metros

Prova aberta a todos os interessados, limitada ao máximo de 100 inscrições.

Sem atribuição de prémios

Prova de 1.500 metros

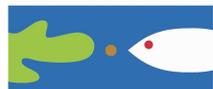
Prova aberta a todos os interessados, limitada ao máximo de 150 inscrições.

Escalões	Masculinos	Escalões	Femininos
AA 13/14	2012/2011	AA 12/13	2013/2012
AA 15	2010	AA 14/15	2011/2010
AA 16/17	2009/2008	AA 16/17	2009/2008
AA 18/19	2007/2006	AA 18/19	2007/2006
AA 20+	2005/2001	AA 20+	2005 /2001
Masters	2000/1921	Masters	2000/1921



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Prova de 3.000 metros

Prova aberta a todos os interessados, limitada ao máximo de 150 inscrições

Escalões	Masculinos	Escalões	Femininos
AA 15	2010	AA 14/15	2011/2010
AA 16/17	2009/2008	AA 16/17	2009/2008
AA 18/19	2007/2006	AA 18/19	2007/2006
AA 20+	2005 e + velhos	AA 20+	2005 e + velhas

Prova de Estafeta (4 x 300 metros)

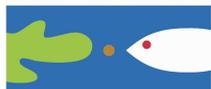
Prova aberta a todos os interessados, limitada ao máximo de 25 inscrições. Cada clube poderá inscrever no máximo 2 equipas.

Categoria	Mistos
Absolutos	



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

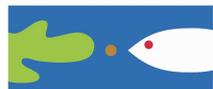
5. Percursos

Prova Promoção Cadetes (200m)



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

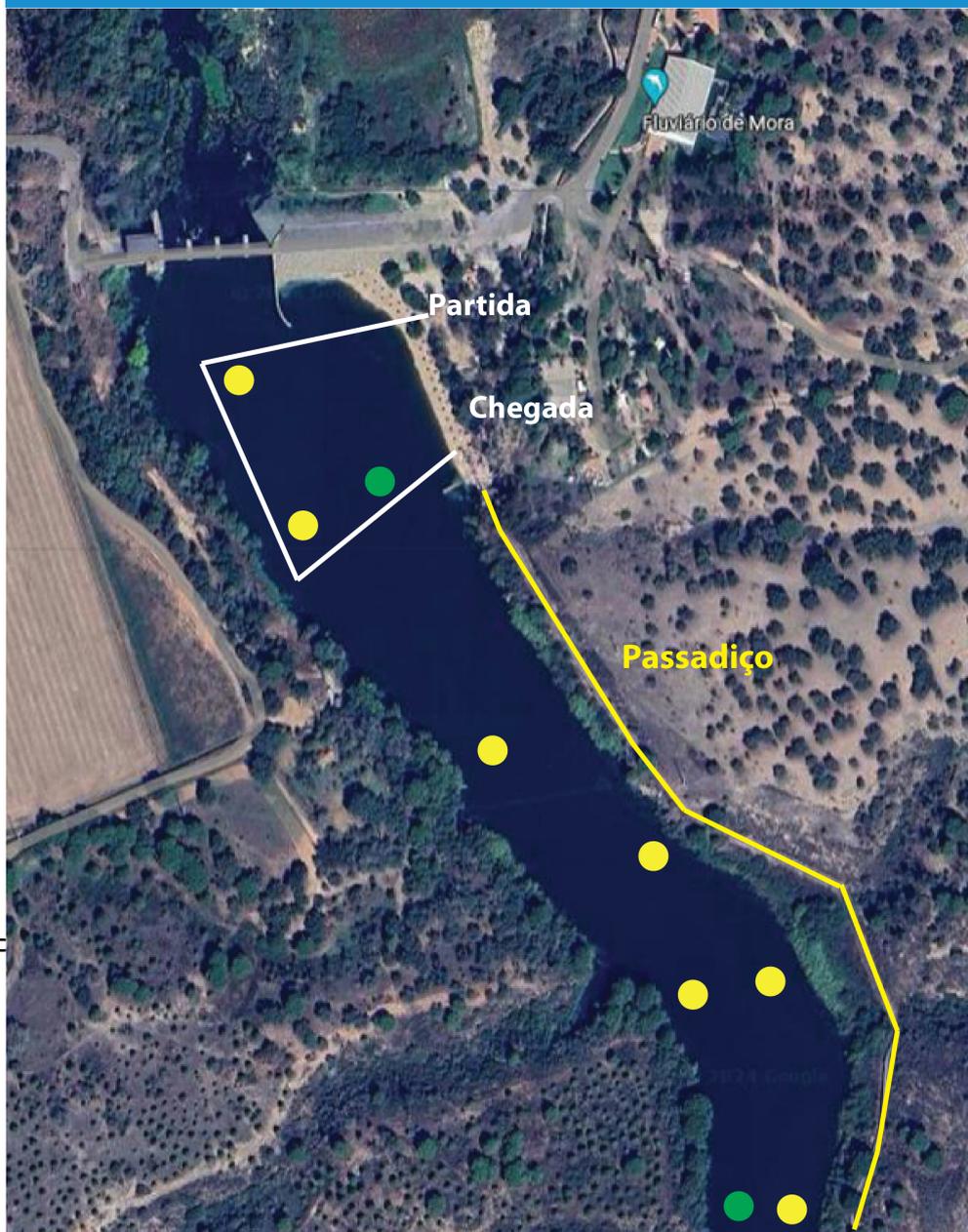
FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

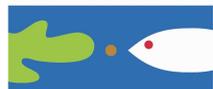
Prova Promoção (400m)

Percurso 400m



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

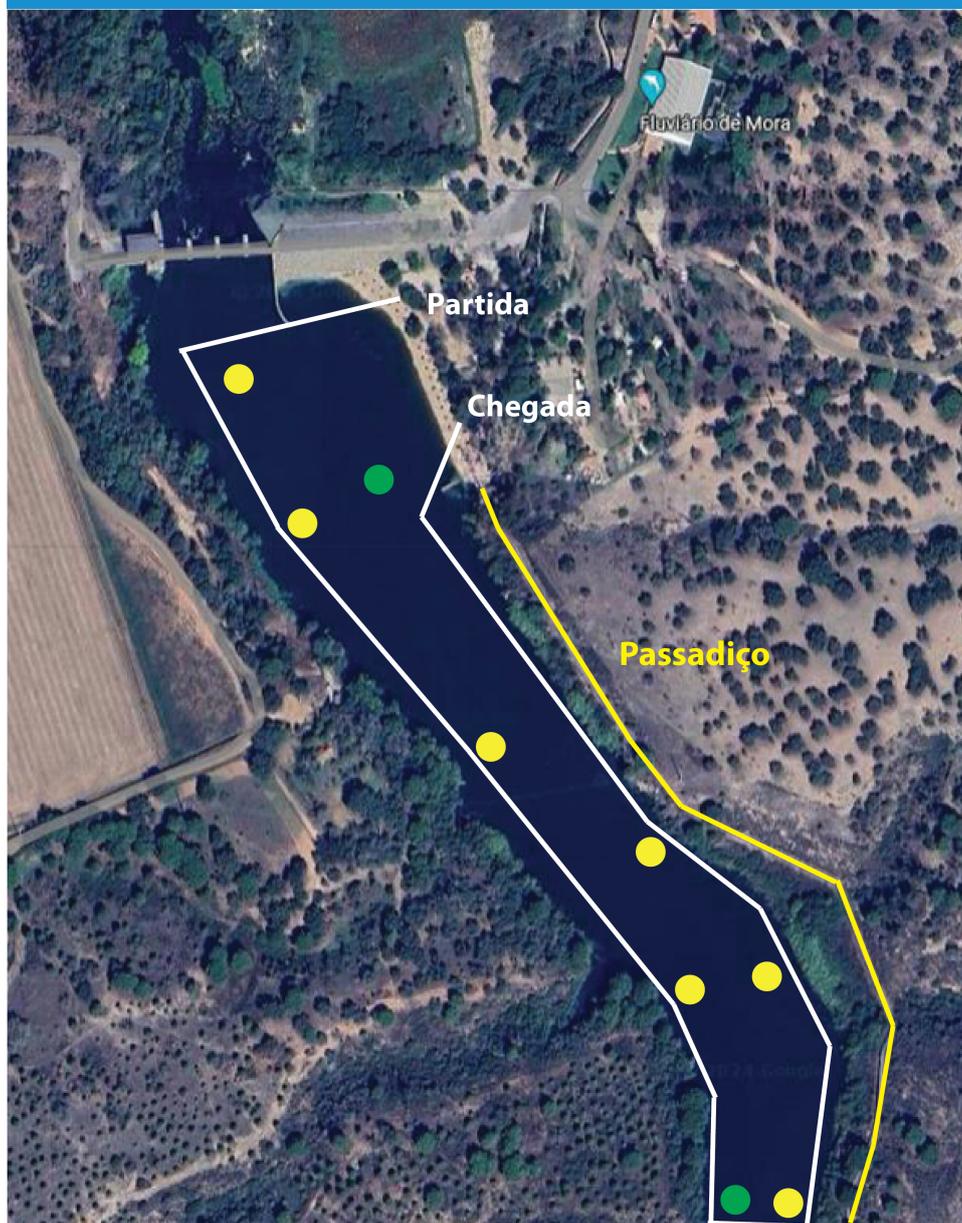
FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

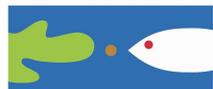
Prova 1500m

Percurso 1500m



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Prova 3000m

**Percurso 3000m
2 voltas ao percurso**



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

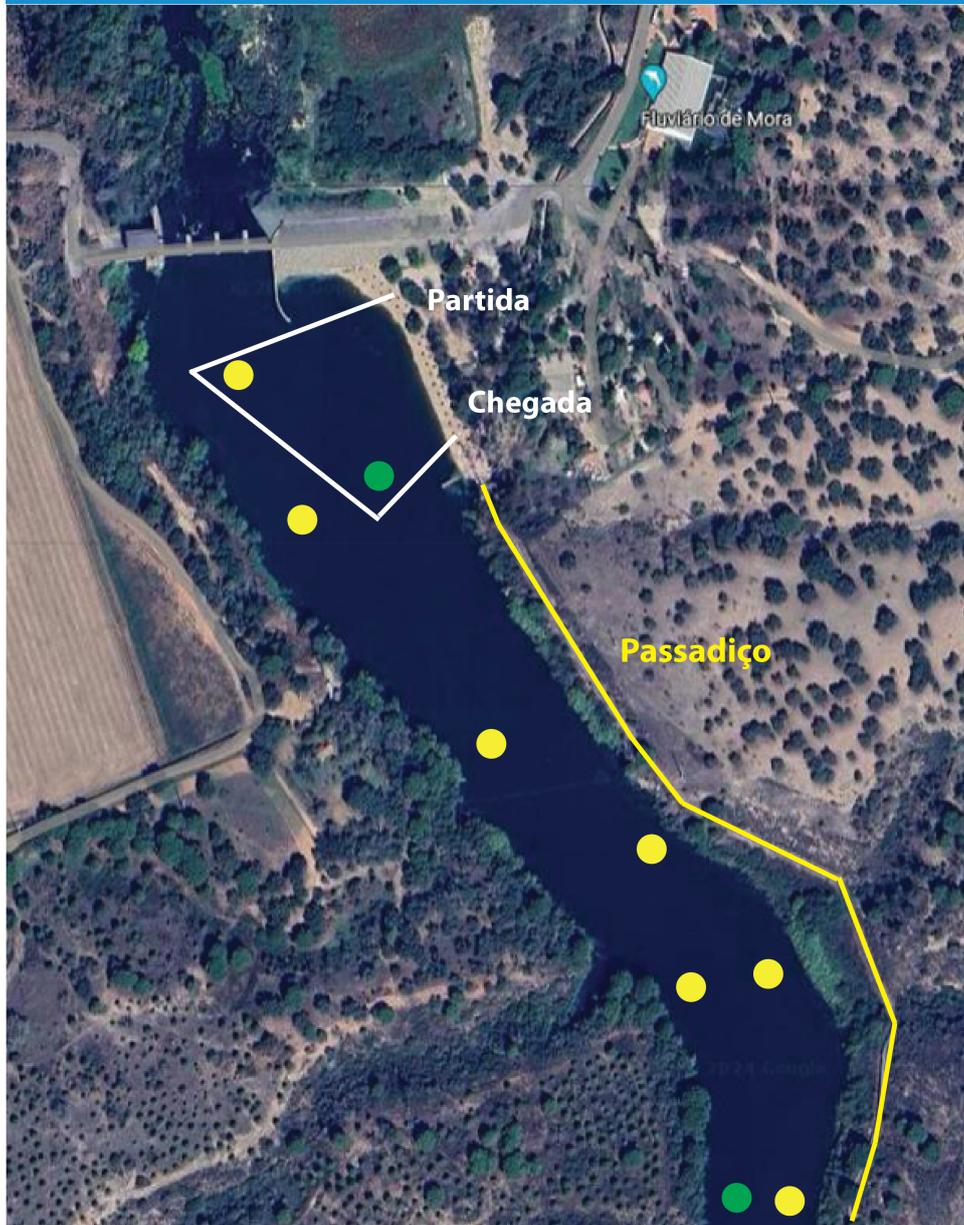
FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

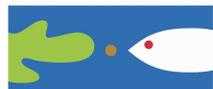
Prova de Estafetas 4x300 (260m nado + 40m corrida)

Percurso 4x300m



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

6. Condições de Participação

6.1. Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- 6.1.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- 6.1.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- 6.1.3. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições climáticas ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes.
- 6.1.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
- 6.1.5. É conhecedor do regulamento do evento.
- 6.1.6. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

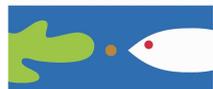
7. Disposições Gerais

- 7.1 Todos os nadadores estarão cobertos, em cada prova, por uma apólice de seguro a realizar pela respetiva entidade organizadora.
- 7.2 A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- 7.3 Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes uma ambulância.
- 7.4 A Organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a Organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- 7.5 A Organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



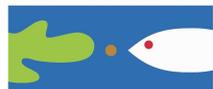
Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

- 7.6** Todos os nadadores serão identificados por uma touca fornecida pela Organização e pela marcação do respectivo número, ao alto, nos dois braços. É obrigatório o uso da touca no decorrer da prova.
- 7.7** Se a temperatura da água se encontrar igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- 7.8** Com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.
- 7.9** O início da prova será antecedido por um pequeno “briefing” aos nadadores no local da partida, onde serão informados sobre o percurso.
- 7.10** Os nadadores deverão contornar as bóias dando a esquerda à bóia.
- 7.11** Os nadadores não podem agarrar nenhuma embarcação de apoio.
- 7.12** É **obrigatório** a apresentação do Cartão do Cidadão, antes da entrada na zona de marcação.
- 7.13** O percurso da prova dos 3000 metros é composto por 2 voltas ao percurso da prova dos 1500 metros. No final da primeira volta é obrigatório a passagem por dentro dos 2 pórticos (partida e chegada).
- 7.14** A prova de estafeta:
- 7.14.1** Só pode participar nesta prova, quem estiver inscrito numa outra prova (200,400,1500 ou 3000 metros).
- 7.14.2** A prova disputa-se por equipas, constituídas por quatro elementos. As equipas são mistas (podem ser constituídas por quatro elementos masculinos ou quatro femininos ou quatro de ambos os sexos).
- 7.14.3** Todos os elementos da equipa serão marcados nas costas, com o número fornecido pela Organização.
- 7.14.4** A prova será disputada em estafeta, estilo livre, não podendo um nadador nadar mais de um percurso.
- 7.14.5** Durante a troca de nadadores, o nadador que vai iniciar o percurso só o pode fazer quando o companheiro lhe tiver entregue o testemunho (elástico).
- 7.14.6** O prazo da entrega de constituição de equipas ou alterações para a prova de estafetas termina às 10h50 com o encerramento do secretariado.
- 7.15** O levantamento do dorsal no secretariado poderá fazer-se até trinta minutos antes do início de cada prova.
- 7.16** É **proibido** a utilização de relógios ou qualquer utensílio de cronometragem durante a prova.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

8. Inscrições

- 8.1 A logística que está associada à realização de um evento desta natureza envolve **Custos** (financeiros, transportes, seguros, contratação de serviços, etc), que variam em função de diversa variáveis, entre as quais, o número de participantes. Assim sendo apelamos a uma inscrição consciente e responsável e agradecemos que só se inscreva quem tenciona efetivamente participar.
- 8.2 Se por algum motivo não puder participar, deve anular a inscrição em: <https://aguasabertas.cm-mora.pt>
- 8.3 As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em: <https://aguasabertas.cm-mora.pt>
- 8.4 O evento destina-se a nadadores não federados e a nadadores federados que demonstrem interesse em participar na respectiva prova.
- 8.5 As equipas são livres de inscreverem os nadadores nas provas que desejarem, desde que respeitem a respectiva categoria.
- 8.6 Cada nadador só poderá participar numa prova individual e numa prova de estafetas.
- 8.7 Só serão permitidas alterações até trinta minutos antes do início das provas.
- 8.8 O prazo para inscrições terminará no dia **7 de julho de 2025**. No dia da prova não serão permitidas inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade, no ato de levantamento do dorsal.

9. Formas de Inscrição:

- 9.1 No endereço da Internet: <https://aguasabertas.cm-mora.pt>

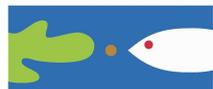
10. Classificações e Tempos Limites

- 10.1 A classificação será estabelecida pela ordem de chegada à meta. Serão fornecidas classificações por prova, grupos e sexo.
- 10.2 As provas de cadetes 200 metros terão início às 10h00.
- 10.3 A prova de 1.500 metros terá início às 10h30 e 11h20 a prova dos 3000 metros.
- 10.4 A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Alentejo.
- 10.5 O tempo limite da prova será de 30 minutos após a chegada do vencedor.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

11. Prémios e Lembranças

11.1 Prova de 1500 metros. Para efeitos de entrega de prémios, os nadadores serão agrupados da seguinte forma:

Grupo	Escalões	Anos	Prémios
A	Masc. - (AA 13/14 e AA 15)	13 - 15	5 primeiros
	Fem. - (AA 12/13 e AA 14/15)	12 - 15	
B	Masc. - (AA 16/17 e AA 18/19)	16-19	
	Fem. - (AA 16/17 e AA 18/19)	16-19	
C	Masc. - (AA 20+)	20-24	
	Fem. - (AA 20+)	20-24	
D	Masc. - (Masters)	25 e + velhos	
	Fem. - (Masters)	25 e + velhas	

Nota: Serão entregues prémios aos 5 primeiros de cada grupo, masculinos e femininos.

11.2 Prova de 3000 metros. Para efeitos de entrega de prémios, os nadadores serão agrupados da seguinte forma:

Grupo	Escalões	Anos	Prémios
A	Masc. - Absolutos	15 e + velhos	5 primeiros
	Fem. - Absolutos	14 e + velhas	

Nota: Serão entregues prémios aos 5 primeiros, masculinos e femininos.

11.3 Na prova de estafetas serão atribuídos prémios às três primeiras equipas.

11.4 Prémios de participação: todos os participantes receberão uma touca.

11.5 Prémio Veterano: entrega de uma lembrança ao participante mais velho de ambos os sexos.

12. Informações

- Câmara Municipal de Mora / Pedro Fortio 932428043

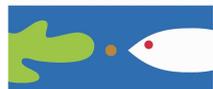
13. Casos omissos

- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Tratamento de Dados

O Município de Mora, enquanto responsável pelo tratamento dos dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão exclusivamente utilizados para a 11º Prova de Águas Abertas - Fluviário de Mora. Os dados recolhidos podem também ser utilizados para fins estatísticos. No respeito pelas finalidades do presente tratamento e no âmbito desta prova, o Município de Mora irá proceder à partilha de dados com a *Ponto Seguro, Mediação de Seguros, S.A.* para processamento dos seguros dos participantes e poderá partilhar fotografias e/ou vídeos com o Facebook e/ou Instagram (Meta Platforms, Inc.)

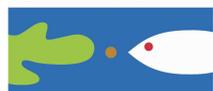
Enquanto titular de dados, poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição, retirada do consentimento e portabilidade através de solicitação para o endereço de email dpo@cm-mora.pt.

Para mais informações sobre as práticas de privacidade do Município de Mora consulte a Política de Privacidade disponível no site em <https://www.cm-mora.pt/servicos/aviso-de-privacidade/>.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais e materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome Atleta: _____

Nome do Responsável: _____

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

O Município de Mora, enquanto Responsável pelo Tratamento dos Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão exclusivamente utilizados para a 11ª Prova de Águas Abertas - Fluviário de Mora.

- Concordo com a utilização do meu nome e clube na divulgação dos resultados;
- Concordo com a publicação do meu nome e/ou fotografias e/ou vídeos nos meios de comunicação próprios do Município;
- Concordo com a publicação de fotografias e/ou vídeos nas redes sociais do Município;

Os dados recolhidos podem também ser utilizados para fins estatísticos. No respeito pelas finalidades do presente tratamento e no âmbito desta prova, o Município de Mora irá proceder à partilha de dados com a *Ponto Seguro, Mediação de Seguros, S.A.* para processamento dos seguros dos participantes e poderá partilhar fotografias e/ou vídeos com o Facebook e/ou Instagram (Meta Platforms, Inc.)

Enquanto titular de dados, poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição, retirada do consentimento e portabilidade através de solicitação para o endereço de email dpo@cm-mora.pt.

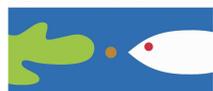
Para mais informações sobre as práticas de privacidade do Município de Mora consulte a Política de Privacidade disponível no site, em <https://www.cm-mora.pt/servicos/aviso-de-privacidade/>.

Nota: É obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no dia da prova, no ato de levantamento do dorsal.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt